

令和6年度

体育遊びカリキュラム案

●年間指導カリキュラム案（若葉幼愛園）

日 程 (月4回水曜日)	年長児	年中児	年少児
4月10日12日 17日24日	基本の運動、鬼ごっこ サーキット運動	体育遊びの約束、集合・整列 の基本、準備運動、	体育遊びの約束、集合 整列の基本、準備運動
5月8日15日 22日29日	基本の運動（2人組以上） サーキット運動（鉄棒）、	基本の運動 サーキット運動、	基本の運動 サーキット運動、
6月5日12日 19日26日	運動会種目	運動会種目	運動会種目
7月5日10日 17日24日	水遊び	水遊び	水遊び
8月2日7日 21日28日	運動会種目	運動会種目	運動会種目
9月4日11日 18日25日	器械体操 (マット、跳び箱、鉄棒)	器械体操 (マット、跳び箱、鉄棒)	器械体操 (マット、跳び箱、鉄棒)
10月2日9日 16日23日	手を使ったボール遊び	手を使ったボール遊び	手を使ったボール遊び
11月6日13日 20日27日	足を使ったボール遊び	足を使ったボール遊び	足を使ったボール遊び
12月5日11日 18日25日	柔軟体操・手足を使った動き	柔軟体操・手足を使った動き	柔軟体操・手足を使った動き
1月8日15日 22日29日	短縄運動	短縄運動	短縄運動
2月5日12日 19日26日	長縄運動	長縄運動	長縄運動
3月5日12日 19日26日	集団ゲーム、鬼遊び ボールゲーム	集団ゲーム、鬼遊び ボールゲーム	集団ゲーム、鬼遊び ボールゲーム

●運動会種目 年中・年長児：

年少児：

※年間の流れと致しまして上記の表を基本に行いますが、園の実情に合わせて指導員と協議し指導内容を変更しても構いません。

・4/12(金)・7/5(金)・8/2(金)・12/5(木)

時間 9：45～10：15（年小児） 10：15～10：45（年中児）

10：45～11：30（年長児）(株) 太陽スポーツクラブ熊本営業所